

Valorisez vos restes alimentaires & végétaux

Guide des solutions
en appartement ou en maison



COMPOSTEUR INDIVIDUEL

COMPOSTEUR COLLECTIF

LOMBRICOMPOSTEUR

HAIE SÈCHE

PAILLAGE

POULES

Sommaire

Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas !	4
Les restes alimentaires et végétaux	6
Le compostage au jardin	8
L'utilisation des végétaux dans le jardin	12
Les poules, ça marche aussi !	15
Le compostage sans jardin	16
Pour ne pas se tromper	18

Mentions légales :  

Unité de Valorisation Énergétique des déchets
Lieu-dit "Les Roussels" - RN 113
34400 LUNEL-VIEL
Tél : + 33 (0)4 67 83 59 49
R.C.S Montpellier 921 888 319
Code APE 38212

Réalisation graphique : 

Ce document a été réalisé à l'aide d'images issues de Freepik.com.

Édito

Madame, Monsieur,

Ce guide vous apporte des solutions pour mieux composter et utiliser vos restes alimentaires et végétaux, que vous soyez en appartement ou en maison, avec ou sans jardin.

Considérés à tort comme des déchets, les restes alimentaires constituent en réalité des ressources utiles pour nos jardins, nos balcons, les espaces verts de nos quartiers ou encore l'agriculture locale. Composter c'est nourrir les sols de notre région méditerranéenne qui ont tant besoin d'apports organiques.

C'est aussi réduire, à terme, de 25% les déchets incinérés. Aujourd'hui, les restes de repas, les épluchures, les aliments non consommés ou même les petits végétaux représentent plus d'un tiers de notre poubelle grise et arrivent directement à l'incinérateur.

Le Syndicat Pic et Étang, Suez (qui gère l'exploitation de l'incinérateur) et votre communauté de communes ou agglomération vous accompagnent dans cette démarche citoyenne utile à l'environnement.

J'espère que ces informations vous seront utiles et que vous prendrez plaisir à lire ces quelques pages. Bonne lecture.



Fabrice Fenoy,
Président du Syndicat Pic et Étang

À l'initiative de :



suez



Le meilleur déchet est celui qui n'existe pas !

Dans la cuisine

Savais-tu qu'un tiers de la nourriture produite dans le monde finit à la poubelle ?

C'est énorme !

Chaque Français jette en moyenne **20 kg** de nourriture par an. ce qui représente **150 €** par personne !*

Mes conseils pour éviter ça.

Avant les courses

- ☒ Établir vos menus et faire votre liste avec le juste nécessaire

Pendant les courses

- ☒ Regarder les dates de péremption
- ☒ Acheter juste ce qu'il faut

Après les courses

- ☒ Bien conserver les aliments
- ☒ Ajuster les portions
- ☒ Cuisiner et transformer les restes

Réduisez le gaspillage alimentaire, vous ferez des économies.

Au jardin

Quelques astuces pour réduire votre production et gagner du temps.



Choisir des plantes adaptées au climat méditerranéen

Les plantes natives du pourtour méditerranéen sont moins gourmandes en eau et leur croissance lente produit moins de déchets.



Adopter une nouvelle esthétique pour le jardin

Tondre moins souvent et laisser l'herbe monter plus haut.

Créer des zones **non tondues** :
les fleurs sauvages pourront s'installer et la végétation permettra aux insectes pollinisateurs de nicher et de se reproduire.

Ainsi préservé,
le sol **conserve mieux l'humidité et reste vert plus longtemps.**

De plus, il absorbe mieux la chaleur qu'un sol tondu à ras.



Les restes alimentaires et végétaux : de précieuses ressources



Pour nourrir les sols

Composter, c'est produire simplement et gratuitement un engrais naturel pour le sol.

Grâce au compost, les sols :

- ↳ Sont plus fertiles et nourrissent les plantes.
- ↳ Sont plus vivants donc plus sains et favorisent la biodiversité.
- ↳ Sont moins impactés par les sécheresses : l'eau s'infiltre plus facilement, le ruissellement est limité, ce qui réduit les risques d'inondations.
- ↳ Accumulent du carbone et jouent un rôle important contre le changement climatique.



Et on fait des économies !



En utilisant notre compost, on réduit nos besoins en terreaux ou en fertilisants chimiques.



Ces produits coûtent chers et viennent souvent de loin...



Ils émettent du **CO₂** depuis leur fabrication jusqu'à leur transport.

Pour préserver la qualité de l'air



Les restes alimentaires
représentent **30%**
du poids de nos ordures
ménagères...

... et sont composés à

80% d'eau

*Est-il raisonnable de continuer
à les incinérer ? On brûle
littéralement de l'eau.*

RÉDUIRE LE VOLUME DE SA POUBELLE D'ORDURES MÉNAGÈRES, C'EST LUTTER CONTRE LA POLLUTION

car on diminue le nombre de camions
sur les routes et on émet moins de CO₂.



Le saviez-vous ?

Depuis le 1^{er} janvier 2024, le
tri à la source des biodéchets*
est obligatoire.

Toutes les solutions

présentées dans ce guide
permettent de répondre
simplement à cette obligation.

* Biodéchets : restes alimentaires et végétaux

Solution n°1 Le compostage au jardin

La recette du compost



Dans la nature, tout ce qui est d'origine naturelle se dégrade grâce à l'action des **micro-organismes** et des **insectes**.

En compostant, on imite ce qui se passe dans la nature.

Composter, c'est offrir les bonnes conditions de vie à ces êtres vivants pour qu'ils transforment nos **restes alimentaires et végétaux** en compost. Il leur faut simplement :

De l'air + De l'eau



4 RÈGLES D'OR POUR RÉUSSIR SON COMPOST

1 Couper les déchets en petits morceaux.

2 Les verser dans le bac.



3 Les incorporer à la couche inférieure avec une petite griffe.

4 Les recouvrir de matière structurante.
C'est tout !

EN BREF

Agrumes, oignons, viandes, poissons, coquilles d'œufs... sont facilement compostables si on adopte les bons gestes.



TOUS nos restes alimentaires se compostent.



Comment se lancer ?

Vous pouvez vous équiper auprès de votre intercommunalité :



d'un composteur



d'un bioseau

➤ Retrouvez tous les contacts au dos du livret



Pas de compostage sans matière structurante

Avant de commencer, il est nécessaire de vous constituer un stock de feuilles mortes, petites brindilles, broyat... Ce sont des matières qui se conservent très bien, il est donc possible de les récupérer à l'automne et de les stocker.



Faciliter le nettoyage de votre bioseau

Mettre une feuille de journal ou des boîtes d'œufs au fond, cela absorbera l'excès d'humidité. Vider le seau régulièrement, avant que les déchets soient décomposés.

Plus souvent vous videz votre seau, moins vous accueillez les moucheron.



Le saviez-vous ?

Il n'est pas indispensable d'avoir un bac pour composter, il est possible de faire du compost en tas à même le sol.

PETITS + POUR LES PROS

- ➔ **Un bon dosage :**
50 % de restes alimentaires
et 50 % de matière structurante
- ➔ **Un mélange régulier**
avec une petite griffe
ou une fourche.
- ➔ **Une bonne humidité :**
ni trop sec, ni trop humide.

Comment utiliser votre compost ?

Le compost est un **amendement** qui nourrit et structure le sol. Il faut l'utiliser en priorité sur le **potager**, puis au pied des **arbres** ou des **haies**, en l'incorporant à la terre.

Dans vos pots et jardinières, il ne faut pas l'utiliser pur, il doit être mélangé avec du terreau (environ 1/4 de compost pour 3/4 de terreau).

Le compost prêt à l'emploi se trouve au fond de votre bac. Mettre de côté les résidus non décomposés avant de récupérer le compost mûr.

À la différence d'un engrais chimique qui, lui, nourrit uniquement une plante.



Comment reconnaître du compost mûr ?

 Après 6 à 9 mois

- Il a une couleur noire.
- On ne distingue plus les épluchures ni les restes alimentaires.
- Il sent le sous-bois. Il est friable, granuleux et ne colle pas.

Notice d'utilisation

Sur un sol désherbé, incorporer le compost avec une petite griffe puis recouvrir de paillage. Compter **un seau, environ 5 kg par m²**. Appliquer deux fois par an, au printemps et à l'automne.

Les larves de cétoine



Les gros vers blancs qui sont souvent dans le fond du composteur sont des larves de cétoine. Elles se nourrissent de bois mort et ne sont absolument pas néfastes pour le potager.

Remettez-les dans le composteur, elles travailleront gratuitement pour vous.

Un pépin ?

Faites confiance
à vos sens.

Le compostage est un processus naturel vivant.

L'aspect et l'odeur de votre compost varient avec le temps et les saisons. Une légère odeur n'est pas problématique et se régule d'elle-même.



Indicateurs



Mauvaises odeurs

Une odeur forte et putride se dégage à plus d'un mètre du composteur fermé.

Note : le processus de dégradation des matières organiques s'apparente à une fermentation, le compostage sans odeur n'existe pas.



Actions correctives

Mélanger pour amener de l'air dans le compost.

Apporter de la matière sèche.

Si le problème persiste, sortir la matière, enfouir les déchets en cours de décomposition et mettre le compost plus mûr au dessus.



Présence de moucheron

Une nuée dense de moucheron est présente à l'ouverture du composteur ou à l'extérieur du composteur fermé.

Note : c'est grâce aux êtres vivants que la matière organique se décompose, la mouche du vinaigre en fait partie.



Enfouir les matières fraîches à l'intérieur du tas.

Apporter une quantité importante de matière sèche en surface, bien l'étaler sur toute la surface.



Ces deux problèmes les plus fréquents sont souvent liés à un excès d'humidité. On les corrige en aérant la matière avec des mélanges plus fréquents et en apportant davantage de matière sèche.



Manque d'humidité

Il n'y a pas d'évolution de la matière, les déchets se décomposent lentement.



Mélanger.

Humidifier la matière sèche avant de la mettre dans le bac.



Présence de rongeurs

Souris ou rats.



Mélanger plus fréquemment.

Placer des cheveux autour du composteur pour faire apparaître des odeurs humaines.

Installer une grille anti-rongeur au fond du composteur (sur les modèles compatibles).

S'assurer que le composteur ferme bien.

Solution n°2

L'utilisation des végétaux dans le jardin

Le paillage

Pailler consiste à recouvrir le sol avec une couche végétale (résidus de taille, tonte de pelouse, feuilles mortes...).

Nul besoin d'encombrer votre bac de compostage avec des végétaux, ils seront beaucoup plus utiles en utilisation directe sur vos sols.

Dans la nature, les sols sont toujours couverts.

Les avantages

- Améliorer la fertilité et la structure des sols en protégeant la terre des rayons du soleil et en retenant l'eau
- Limiter la pousse des mauvaises herbes
- Protéger et nourrir les êtres vivants indispensables au bon fonctionnement des sols

UN GAIN DE TEMPS

Le paillage demande un peu de manutention, mais 1 heure consacrée à valoriser ses végétaux et à pailler permet d'éviter 8 heures de désherbage ou d'arrosage au jardin.

EN PRATIQUE

Le sol doit être désherbé au préalable. La seule règle est que la matière végétale soit fractionnée en petits morceaux. Le paillage doit être effectué régulièrement. Au fil du temps, le sol devient de plus en plus vivant et absorbe de plus en plus de paillage.



On peut pailler avec...



des feuilles mortes



du foin ou de la paille tels quels
ou sommairement hachés



des restes de cultures coupés
en morceaux (plants
de tomates par exemple)



des brindilles et branches
coupées en morceaux ou broyées



de la tonte de pelouse

↳ **Fraîche** : étalée en fine
couche pour éviter
la montée en température
par fermentation

↳ **Sèche** : sans restriction

Comment fractionner la matière ?

Un sécateur suffit si vous avez de petites quantités. Les branches et tailles de haies doivent être broyées à l'aide d'une simple **tondeuse à gazon** ou d'un **broyeur à végétaux**.



Le saviez-vous ?

Le Syndicat Pic et Étang subventionne en partie la location ou l'achat d'un broyeur pour les particuliers et les associations. Retrouvez les contacts au dos du livret.



Solution n°2

L'utilisation des végétaux dans le jardin

La tonte mulching



La pelouse ne peut pas être paillée.

La tonte mulching qui coupe les brins en petites sections et les laisse se décomposer sur place est une alternative très efficace qui permet de **nourrir votre pelouse**.

Il est possible d'ajouter un *kit mulching* à votre tondeuse.

Pour aller plus loin

* Denis Pépin : *Déchets de jardin, n'en jetez plus !*

La haie sèche

Il est possible d'utiliser les **résidus d'élagage** pour réaliser une haie sèche ou délimiter des zones de cultures dans votre jardin ou au potager.

La haie sèche se tasse au fur et à mesure, il est donc possible d'ajouter de nouveau branchages tous les ans.

Elle permet...

- de protéger du vent
- d'utiliser une grande quantité de matière
- à d'autres espèces de s'installer (hérissons ou oiseaux par exemple)



Votre jardin peut absorber **TOUT** ce qu'il produit...



C'est autant d'allers-retours en déchèterie évités !

Solution n°3

Les poules, ça marche aussi !

Les animaux sont une solution complémentaire au compostage.

Mais attention, ils ne mangent pas tout, ce ne sont pas des poubelles.

Chaque poule doit disposer d'un minimum de **10m²** d'espace extérieur.

Bien qu'omnivores, les poules se nourrissent essentiellement de céréales. Il est donc important de leur apporter cet aliment. Elles peuvent manger des restes alimentaires crus ou cuits mais ne consomment pas de nourriture avariée.

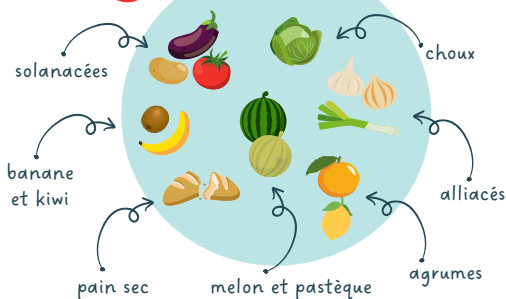
Il faut respecter leurs besoins pour ne pas les maltraiter ou créer des problèmes sanitaires.



Les poules, complémentaires au compostage

Elles préféreront en priorité les protéines (restes de viande ou de poisson). Ce qu'elles ne consomment pas est facilement compostable.

Elles n'aiment pas



Le saviez-vous ?

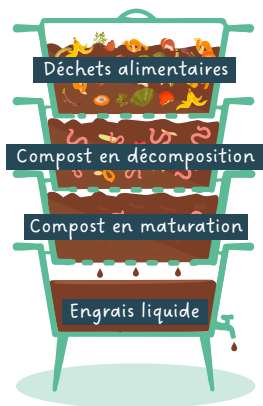
Certaines intercommunalités subventionnent en partie l'achat de poules. Retrouvez les contacts au dos du livret.

LE BON CONSEIL

Si vous n'êtes pas sûr, proposez-leur un déchet alimentaire en petite quantité et retirez-le rapidement si elles ne le consomment pas.

Solution n°4 Le compostage sans jardin

Le lombricomposteur



Cette solution **compacte** et **efficace** permet de traiter une bonne partie des déchets alimentaires.

Le lombricompostage consiste à élever une variété spécifique de vers de terre (fournis avec le lombricomposteur) dans un composteur à étages pour produire de l'engrais **solide** et **liquide**.

La matière structurante est apportée avec du carton en morceaux ou des feuilles mortes. On l'appelle la litière et elle est très importante pour l'équilibre de vos vers.



Le lombricomposteur s'apparente à un petit vivarium dont on doit prendre soin. Ne donnez pas aux vers ce qu'ils n'aiment pas et soignez leur litière. Le lombricomposteur est idéal avec les enfants.



Épluchures de fruits et de légumes.



Viande et poisson, produits laitiers, oignons, ails, agrumes et restes de plats en sauce.



Où peut-on mettre le lombricomposteur ?

Sur un balcon, dans une cave, un garage, ou même dans la maison. L'essentiel c'est que les vers soient à l'abri du soleil et du froid.

Le saviez-vous ?

Certaines intercommunalités subventionnent en partie l'achat d'un lombricomposteur, d'autres le fournissent gratuitement. Retrouvez les contacts au dos du livret.



Le compostage partagé

Des aires de compostage partagé sont mises à la disposition des habitants sur l'espace public. Ces composteurs sont **ouverts à tous** et des **référénts de site** veillent à leur bon entretien.

Le compostage partagé permet de :

- * nouer des liens avec ses voisins en partageant les expériences
- * se connecter avec la nature pour les personnes qui ne disposent pas de jardin

À chaque fois que vous apportez vos déchets, recouvrez-les avec du broyat.



bac de
broyat

bac
d'apports

bac de
maturation

Comment cela fonctionne ?

Le principe reste le même.

- Un stock de **broyat** de végétaux est mis à disposition dans un bac dédié.
- Des bacs de **maturation** permettent de laisser mûrir le compost le temps nécessaire. Ils sont fermés pour ne pas y déposer de déchets frais.

Les consignes d'utilisation varient localement. Certaines communes acceptent les restes de repas quand d'autres se limitent aux épluchures de fruits et légumes. Des panneaux d'informations indiquent les règles d'utilisation.



Reportez-vous au site internet de votre intercommunalité (voir au dos du livret) pour connaître les aires de compostage partagé dans votre commune.

Pour ne pas se tromper...

		Au jardin	Compostage individuel
RÉSIDUS VÉGÉTAUX 	Branches entières	✓ Haie sèche, bordures tressées...	✗
	Feuilles mortes	✓	✓
	Broyat de branches	✓	✓
	Restes de cultures	✓ En morceaux	✓ En morceaux
	Tonte de pelouse	✓	✗
RESTES ALIMENTAIRES 	Fruits et légumes		✓
	Coquilles d'œufs broyées		✓
	Marc de café, restes de thé ou de tisane		✓
	Agrumes		✓
	Oignon, ail		✓
	Pain		✓
	Restes de repas		✓
	Viande, poisson		✓
	Produits laitiers		✓

Lombricompostage	Poules	Compostage partagé
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
	 Trempé	Se référer aux consignes locales
		
		
		

Vos contacts utiles



Syndicat Pic et Étang

✉ contact@picetang.fr
☎ 04 67 59 72 30
➡ www.picetang.fr



Pays de l'Or Agglomération Pôle Environnement

✉ environnement@paysdelor.fr
☎ 04 67 91 31 11
➡ www.paysdelor.fr



Lunel Agglomération

☎ 0 800 034 400
➡ www.lunelaggllo.fr



Communauté de communes Grand Pic Saint-Loup Centre Technique Intercommunal

☎ 04 67 55 33 12
➡ www.grandpicsaintloup.fr



Communauté de communes Rhône Vistre Vidourle Pôle Environnement

☎ 04 66 35 55 55
➡ www.ccrvv.fr



Communauté de communes Terre de Camargue Pôle Environnement

✉ environnement@terredecamargue.fr
☎ 0 800 004 227
➡ www.terredecamargue.fr



Communauté de communes Pays de Sommières

☎ 04 66 80 98 40
➡ www.ccpaysdesommieres.fr

